

지긋지긋한 콧물, 재채기...

알레르기비염

그것이 알고싶다

Signal



강원도 Gangwondo Atopy Asthma
아토피·천식교육정보센터

증상 Signal

오래가는 콧물과 재채기, 혹시 나도?

- 맑은 콧물
- 재채기
- 코막힘
- 코가려움



감기와 구별해봐요!

1. 알레르기비염은 코에 오래가는 염증입니다.
2. 노란 콧물이 아니라 주룩주룩 흐르는 맑은 콧물이 특징!
3. 코와 눈에 가려움과 재채기를 동반합니다

치료 Signal

알레르기비염, 그대로 방치하면?

콧물 때문에
가방을 못가져서 어쩔까



알레르기비염은 생명을 위협하는 질환은 아니지만 삶의 질과 개인의 능력을 저하시킵니다.

잘 조절하지 않으면 운동, 놀이, 대인관계의 어려움, 집중력 저하로 인한 학업능력 저하, 수면 장애 등 다양한 불편감을 초래할 수 있습니다.

또 부비동염, 중이염, 천식, 얼굴변형 등의 질환을 동반하며 다른 질환의 상태를 악화시키기도 합니다.

치료 Signal



그렇다면 관리는 어떻게 해야 하나요?

알레르기비염의 약물치료에는 항히스타민제, 항류코트리엔제 등의 먹는 약과 코에 뿌리는 비강 국소 스테로이드 등이 있습니다.

증상이 심해질 때까지 참았다가 약물을 복용하는 것보다는 **증상이 심해지기 전에 미리 관리**를 해주면 훨씬 편안하게 일상생활이 가능합니다.

가장 중요한 것은 약물을 복용하기 전에 **항상 전문의와 상담을 먼저** 하셔야하고 증상이 나아졌다고 약을 바로 중단하는 것이 아니라 전문의와 상의하여 결정하는 것이 좋습니다.



강원도 아토피·천식교육정보센터

알레르기 걱정 없는
밝고 건강한 강

알레르기 질환

더 자세히 알고싶다면?

강원도 아토피천식 교육정보센터

검색

알레르기질환 무료전문상담
99-9756

오피스시간

월요일, 금요일 휴무 | 상담가능시간 : 09:00~18:00

알레르기질환에 대한 정확한 정보는

www.gwallergy.or.kr



Youtube

유튜브에서 강원도 아토피천식 교육정보센터를 검색
알บั้ม이 들려주는 알레르기질환 이야기 보기



Blog

알레르기질환에 대해 궁금해하는 다양한 질문과
전문의가 직접 답변한 해결방안들 보기

