

아토피피부염은 왜 생기는걸까?

아토피피부염



그것이 알고싶다



강원도 Gangwondo Atopy Asthma
아토피·천식교육정보센터



아토피피부염은 무엇일까?

- ✔ 아토피피부염은 피부에 가려움증을 동반하며 반복적으로 발생하는 피부염증 질환입니다.
- ✔ 주로 영아기에 시작되어 청소년과 성인이 되어서도 증상이 지속될 수 있으며 **호전과 악화를 반복**하게 됩니다.
- ✔ 세균이나 바이러스 감염이 아토피피부염을 악화시키는 경우도 있지만 다른 사람에게 **전염이 되는 질환은 아닙니다.**



아토피피부염은 왜 나타날까?

- ✔ **유전적 요인** : 가족 중에 아토피 질환이 있는 경우 아토피피부염의 발생 가능성이 높습니다.
- ✔ **환경적 요인** : 대기오염, 주거환경 변화 등으로 알레르기 유발 물질 노출의 증가는 아토피피부염의 발생을 증가시킵니다.
- ✔ **면역학적 이상 반응** : 알레르기 반응에 관여하는 다양한 면역세포들이 알레르기 물질에 대해 비정상적인 과민반응이 발생하며 이 때 만들어지는 여러 가지 물질들에 의해 피부 증상이 나타납니다.
- ✔ **피부 장벽 이상** : 유전적 소인과 환경적인 원인에 의하여 피부장벽 기능에 이상이 발생하며 이로 인해 피부를 통한 수분 소실이 쉬워져 건조증이 발생하고 알레르기 유발 물질과 균이 쉽게 피부에 침입하게 됩니다.

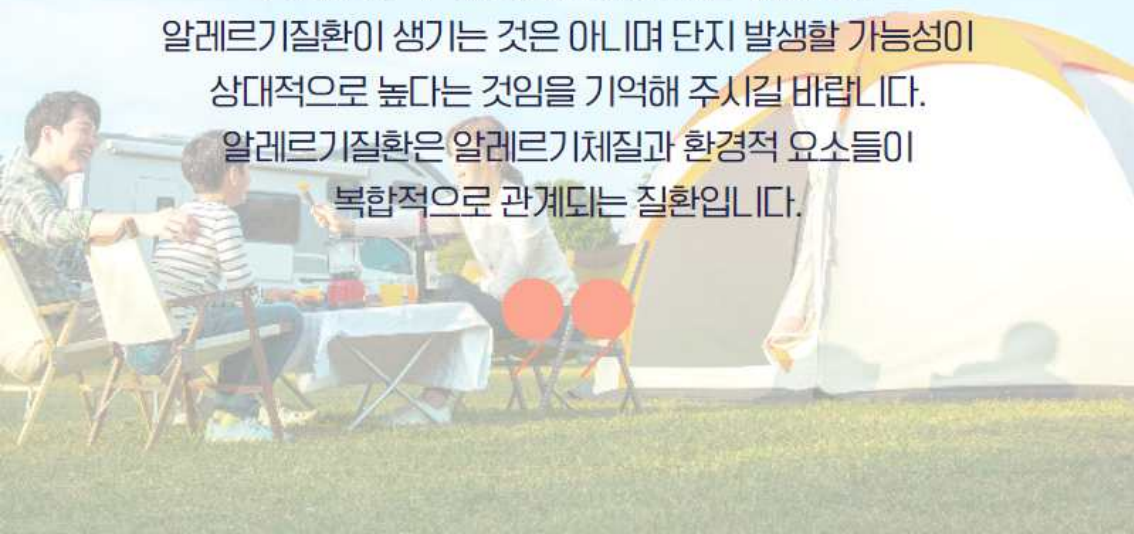


아토피피부염은 유전되나요?

아토피피부염은 유전적 원인이 있는 경우 발생할 가능성이 높다고 알려져 있습니다.

그러나 가족력이 있다고 하여 모든 아이에게 알레르기질환이 생기는 것은 아니며 단지 발생할 가능성이 상대적으로 높다는 것임을 기억해 주시길 바랍니다.

알레르기질환은 알레르기체질과 환경적 요소들이 복합적으로 관계되는 질환입니다.





강원도 아토피·천식교육정보센터

알레르기 걱정 없는
밝고 건강한 강

알레르기 질환

더 자세히 알고싶다면?

강원도 아토피천식 교육정보센터

검색

알레르기질환 무료전화상담
99-9756

오프라인 상담

토, 일요일, 공휴일 휴무 | 상담가능시간 : 09:00~18:00

알레르기질환에 대한 정확한 정보는

www.gwallergy.or.kr



Youtube

유튜브에서 강원도 아토피천식 교육정보센터를 검색
알บั้ม이 들려주는 알레르기질환 이야기 보기



Blog

알레르기질환에 대해 궁금해하는 다양한 질문과
전문의가 직접 답변한 해결방안들 보기



피부가 붉어지고 가렵다면?

나이에 따라 다른 아토피 피부염의 증상



강원도 Gangwondo Atopy Asthma
아토피·천식교육정보센터

01 영아기에는 바깥측 부위로!

볼, 이마, 두피가 빨개지고 거칠어지는 것으로 시작하여 귀바퀴 뒤, 목, 가슴, 팔 다리의 바깥 측 부위로 진행됩니다.



02 청소년기에는 접히는 부위에!

얼굴은 좋아지는듯 하면서 팔다리, 목 등의 내측면과 손목, 발목 목이 심하게 나타납니다.

점차 만성적으로 되면서 진물이 나는 것보다는 피부가 건조하고 딱딱해지는 태선화를 나타내기 시작합니다.



03 호전 후 성인기에 다시 나타나기도

얼굴, 목, 팔, 다리의 겹치는 부위, 등, 손등, 발등, 손가락, 발가락 등 건조하고 피부 인설이 떨어지는 붉은 발진으로 태선화가 많이 진행됩니다.



아토피피부염인지 어떻게 알까?

- ✔ 피부가 가렵다
- ✔ 피부 염증이 반복되며 오래 지속된다.
- ✔ 나이에 따른 특징적인 부위와 발진 모양
- ✔ 가족 중 알레르기 질환이 있다
- ✔ 피부건조증, 피부의 빈번한 감염



의심이 된다면
전문의와 상담
먼저!!!



강원도 아토피·천식교육정보센터

알레르기 걱정 없는
밝고 건강한 강

알레르기 질환

더 자세히 알고싶다면?

강원도 아토피천식 교육정보센터

검색

알레르기질환 무료 전문상담
99-9756

오프라인 상담

토, 일요일, 공휴일 휴무 | 상담가능시간 : 09:00~18:00

알레르기질환에 대한 정확한 정보는

www.gwallergy.or.kr



Youtube

유튜브에서 강원도 아토피천식 교육정보센터를 검색
알บั้ม이 들려주는 알레르기질환 이야기 보기



Blog

알레르기질환에 대해 궁금해하는 다양한 질문과
전문의가 직접 답변한 해결방안들 보기



피부를 촉촉하게!

아토피피부염 

1.3.3 피부관리법



강원도 Gangwondo Atopy Asthma
아토피·천식교육정보센터

1

목욕은 하루에 한 번!

목욕할 때도 올바른 방법으로



**목욕은 하루에 한 번,
항상 미지근한 물로!**

목욕은 32~34℃의 미지근한 물로
15~20분 안에 끝내도록 합니다.

**비누는 약산성 비누로
때는 밀지 않아야 합니다!**

피부에 자극이 가지 않도록 때는
밀지 않고 부드럽게 닦도록 합니다.



3

3분 안에 보습제 바르기

목욕후에

피부는 항상 촉촉하게



목욕하고 3분 안에 보습제 바르기

목욕하고 물기가 마르기 전에
보습제를 발라주는 것이 효과적입니다

보습제는 자신에게 맞는 것으로!

피부 상태와 계절에 따라 크림, 로션 등
자신에게 맞는 보습제를 선택합니다.



3

하루에 3번 보습제 바르기

하루에 세 번 이상 전신에

하루에 세 번 이상 보습제 바르기

목욕 후에만 바르는 것이 아니라
하루에 최소 세 번 이상 바릅니다.

국소 스테로이드제는 보습제가 아닙니다!

보습제와 연고를 구별하고 연고는
보습 목적으로 사용하면 안 됩니다.





강원도 아토피·천식교육정보센터

알레르기 걱정 없는
밝고 건강한 강

알레르기 질환

더 자세히 알고싶다면?

강원도 아토피천식 교육정보센터

검색

알레르기질환 무료 전문상담

99-9756

오프라인 상담

토, 일요일, 공휴일 휴무 | 상담가능시간 : 09:00~18:00

알레르기질환에 대한 정확한 정보는

www.gwallergy.or.kr



Youtube

유튜브에서 강원도 아토피천식 교육정보센터를 검색
알บั้ม이 들려주는 알레르기질환 이야기 보기



Blog

알레르기질환에 대해 궁금해하는 다양한 질문과
전문의가 직접 답변한 해결방안들 보기



정확하게 알고 관리하자

아토피 피부염 주의해요!



강원도 Gangwondo Atopy Asthma
아토피·천식교육정보센터

아토피피부염 치료원칙

아토피피부염은 다음 세가지 원칙으로 치료합니다.

회피요법

원인/유발인자를 피합니다.

피부보습



피부를 촉촉하게 관리합니다.

약물치료

가려움증과 염증을 치료합니다.



아토피피부염은 한가지 방법으로만 치료하는 것이 아니라
세가지 방법을 적절하게 사용하여야합니다.

치료할 때 기억해요!

- 알레르기질환은 -

증상이 금방 좋아지지 않더라도
꾸준히 치료를 받고 관리하는 것이 원칙입니다.



- ✔ 보습제는 피부상태와 계절에 따라 크림, 로션, 오일 등 본인에게 맞는 제품을 사용합니다.
- ✔ 아토피피부염은 만성 염증성 피부질환이므로 바르는 스테로이드제가 중요합니다. 사용하기 전에는 반드시 전문의와 상담후 처방에 맞게 사용하여야합니다.
- ✔ 국소 스테로이드제는 보습목적으로 사용하면 안되고 피부 염증이 있는 부위에만 사용하여야 합니다.
- ✔ 소아연령에서 식품이 아토피피부염의 악화 인자 중 하나인 것은 맞지만 무분별하게 식품을 제한하면 아이의 성장과 발달에 영향을 줄 수 있으므로 반드시 전문의와 상담 후에 식품을 제한해야합니다.

강원도 아토피·천식교육정보센터

알레르기 걱정 없는
밝고 건강한 강

알레르기 질환

더 자세히 알고싶다면?

강원도 아토피천식 교육정보센터

검색

99-9756

오프라인 상담

토,일요일,공휴일 휴무 | 상담가능시간 : 09:00~18:00

알레르기질환에 대한 정확한 정보는

www.gwallergy.or.kr



Youtube

유튜브에서 강원도 아토피천식 교육정보센터를 검색
알บั้ม이 들려주는 알레르기질환 이야기 보기



Blog

알레르기질환에 대해 궁금해하는 다양한 질문과
전문의가 직접 답변한 해결방안들 보기

