

알레르기질환 정확히 알고 관리하자!

알레르기질환

정확히 알아보기

Signal

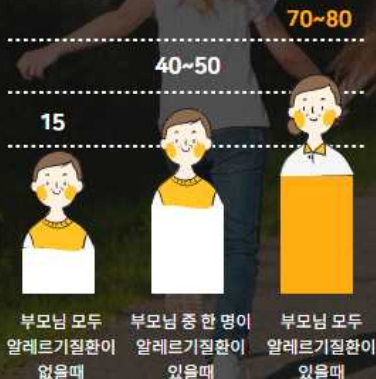


강원도 Gangwondo Atopy Asthma
아토피·천식교육정보센터

알레르기질환이란?

알레르기 발생확률

(단위: %)



알레르기란 우리 몸의 면역계(병을 이기는 힘)가 이물질에 대해 지나치게 **과민반응**하거나 혹은 **비정상적인 면역상태**를 나타내는 현상으로 사람에게 해를 일으키는 경우를 뜻합니다.

이런 알레르기질환이 잘생기는 유전적 소인이 있는 경우를 **알레르기체질** 또는 **아토피(Atopy)**라고 합니다.

특징 Signal

알레르기질환, 어떤 종류와 특징이 있을까?



아토피피부염



알레르기비염



천식



아나필락시스

임상적 특징

- 한가지 원인물질이 다양한 증상으로 나타나기도 하고 여러종류의 원인물질이 같은 증상을 나타내기도 합니다.
- 알레르기 증상은 한 환자에게서 동시에 나타나거나 혹은 시간 간격을 두고 순차적으로 나타날 수 있습니다.
- 알레르기질환의 60~80%에서 가족력이 있습니다.



강원도 아토피·천식교육정보센터

알레르기 걱정 없는
밝고 건강한 강

알레르기 질환

더 자세히 알고싶다면?

강원도 아토피천식 교육정보센터

검색

알레르기질환 무료전문상담

99-9756

오피스시간 상담

토,일요일,공휴일 휴무 | 상담가능시간 : 09:00~18:00

알레르기질환에 대한 정확한 정보는

www.gwallergy.or.kr



Youtube

유튜브에서 강원도 아토피천식 교육정보센터를 검색
알บั้ม이 들려주는 알레르기질환 이야기 보기



Blog

알레르기질환에 대해 궁금해하는 다양한 질문과
전문의가 직접 답변한 해결방안들 보기





알레르기질환 정확히 알고 관리하자!

알레르기질환이 있다면?

환경관리를 해보자!



강원도 Gangwondo Atopy Asthma
아토피·천식교육정보센터

알레르기의 환경인자



집먼지진드기



꽃가루



대기오염



먼지



흡연



자극적인 냄새



반려동물



감기



환경관리 control

나의 알레르기 원인에 맞는 적절한 환경관리 방법은?



- ✔ 실내 습도와 온도를 낮추도록 합니다.
(습도 45~55%, 온도 18~21°C)



- ✔ 집안에서 카펫, 천소파, 커튼 등을 가급적 사용하지 않습니다.
- ✔ 베개와 침구는 매주 뜨거운 물(섭씨 55°C 이상)로 세탁하고 햇빛에 널어놓습니다.



- ✔ 꽃가루가 많이 날릴 때 공해, 황사가 심한 날에는 외출을 삼가하고 외출 시에는 마스크를 착용합니다.



- ✔ 실내는 깨끗이 청소하고 항상 청결하게 유지합니다.
- ✔ 금연을 하시고 담배피는 사람 옆에는 가지 않습니다.
- ✔ 감기나 독감 예방을 위하여 손 씻기를 잘하도록 합니다.
- ✔ 효과적이고 검증된 치료방법으로 꾸준히 관리하도록 합니다.



강원도 아토피·천식교육정보센터

알레르기 걱정 없는
밝고 건강한 강

알레르기 질환

더 자세히 알고싶다면?

강원도 아토피천식 교육정보센터

검색

알레르기질환 무료전문상담

99-9756

오피스시간 상담

토,일요일,공휴일 휴무 | 상담가능시간 : 09:00~18:00

알레르기질환에 대한 정확한 정보는

www.gwallergy.or.kr



Youtube

유튜브에서 강원도 아토피천식 교육정보센터를 검색
알บั้ม이 들려주는 알레르기질환 이야기 보기



Blog

알레르기질환에 대해 궁금해하는 다양한 질문과
전문의가 직접 답변한 해결방안들 보기

