

벌에 쏘여 쓰러지신 적이 있나요?

**알레르기쇼크?**

**애나필락시스!**

*Anaphylaxis*



강원도 Gangwondo Atopy Asthma  
아토피·천식교육정보센터

# 01

## Anaphylaxis



## 갑작스런 전신반응? 애나필락시스란

애나필락시스는 원인 물질에 노출된 후 갑작스럽게 전신적으로 나타나는 과민반응으로 생명을 위태롭게 합니다.

원인을 정확하게 밝혀내어 회피하기만 하면 예방이 가능하나 아직도 진단을 받지 못하고 생활에 지장을 겪는 분들이 많습니다.

애나필락시스로 진단 받으신 분들도 어떻게 치료, 관리해야 하는지 잘 알지 못하여 반복되는 증상으로 고생하는 경우가 많습니다.

애나필락시스는 증상을 알고 원인물질을 파악하여 **원인물질을 회피하고 적절한 대처 방법**을 아는 것이 중요한 질환입니다.

## 02 symptom

# 그렇다면 애나필락시스의 증상은?

- ✓ 알레르기 원인 물질이나 특정 자극에 노출된 후 즉시 또는 수십 분 내에 아래의 증상들이 나타나면 애나필락시스를 의심해야 합니다.

**피부** : 전신 두드러기, 구강 부종

**호흡기** : 호흡곤란, 쌉쌉거림, 기침

**심장혈관계** : 혈압저하, 요실금, 쇼크

**소화기** : 복통, 구토, 설사

**전신** : 불안감, 죽을 것 같은 느낌, 실신

# 03 cause

## 애나필락시스의 흔한 원인들은 무엇일까요?

### 애나필락시스 원인



식품



곤충독



약물



기타

#### 식품

땅콩, 계, 새우, 생선, 우유, 계란, 과일, 메밀, 콩, 밀, 번데기

#### 곤충독

벌, 개미

#### 약물

해열진통제, 항생제, 조영제

#### 기타

운동, 온도변화, 라텍스

### + POINT

애나필락시스는 원인 물질을 정확하게 규명하는 것이 아주 중요합니다. 원인물질에 대한 회피와 적절한 대처를 통해 안전한 생활을 누릴 수 있습니다.

강원도 아토피·천식교육정보센터

알레르기 걱정 없는  
밝고 건강한 길

# 알레르기 질환

## 더 자세히 알고싶다면?

강원도 아토피천식 교육정보센터

검색

알레르기질환 무료전문상담

99-9756

오피스시간

보통요일/공휴일 휴무 | 상담가능시간 : 09:00~18:00

### 알레르기질환에 대한 정확한 정보는

[www.gwallergy.or.kr](http://www.gwallergy.or.kr)



#### Youtube

유튜브에서 강원도 아토피천식 교육정보센터를 검색  
알บั้ม이 들려주는 알레르기질환 이야기 보기



#### Blog

알레르기질환에 대해 궁금해하는 다양한 질문과  
전문의가 직접 답변한 해결방안들 보기



벌에 쏘여 쓰러지신 적이 있나요?

**애나필락시스**

**예방하려면?**  
*prevention*



강원도 Gangwondo Atopy Asthma  
아토피·천식교육정보센터

# 진단 diagnosis

## 아나필락시스의 원인은 어떻게 찾을까요?

### 아나필락시스 진단



#### 병력청취

전문의와 자세한  
병력 청취



#### 피부시험

단자시험, 피내시험 등  
알레르기 피부시험



#### 혈액검사

알레르기 원인물질  
특이 IgE 혈청검사



#### 유발시험

위험성이 있으므로  
필요한 경우 반드시  
전문의 주도하에 시행

### + POINT

정확한 진단과 환자의 안전을 위해 반드시 알레르기 전문의와  
상의하셔야합니다.

## 아나필락시스를

# 예방하려면?

### 주의

- 아나필락시스를 유발하는 원인물질을 파악합니다.
- 응급 대처법을 숙지합니다.

### 회피

- 원인물질을 피합니다.
- 조리기구는 공유하지 않습니다.
- 교차반응 가능성이 있는 유발물질을 피합니다.
- 병원이나 약국 방문 시 아나필락시스 환자임을 알려줍니다.

### 조치

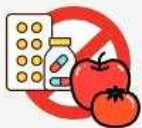
- 아나필락시스가 생기면
- 119에 연락하고 주변에 도움을 요청합니다.
  - 에피네프린을 가지고 있는 경우 신속히 근육주사합니다.





# 아나필락시스

## 응급처치는 어떻게?



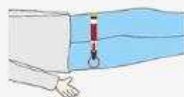
원인을 제거하거나  
중단



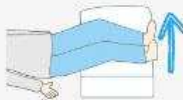
편평한 곳에 눕히고  
의식과 맥박, 호흡 확인



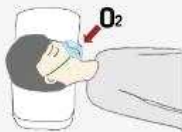
119에 연락하고  
주변에 도움을 요청



에피네프린이 있으면  
주사하고 시간 기록



다리를 올려서  
혈액순환 유지



산소가 있으면  
마스크로 공급



응급실로 신속하게 이송  
(2차 반응 주의!)

✓ 아나필락시스 응급상황에 사용하는 자가주사용 에피네프린 사용법은

센터 홈페이지에서 동영상으로 시청 가능합니다.

강원도 아토피·천식교육정보센터

알레르기 걱정 없는  
밝고 건강한 길

# 알레르기 질환

## 더 자세히 알고싶다면?

강원도 아토피천식 교육정보센터

검색

알레르기질환 무료전문상담

99-9756

오피스시간

보통요일/공휴일 휴무 | 상담가능시간 : 09:00~18:00

### 알레르기질환에 대한 정확한 정보는

[www.gwallergy.or.kr](http://www.gwallergy.or.kr)



#### Youtube

유튜브에서 강원도 아토피천식 교육정보센터를 검색  
알บั้ม이 들려주는 알레르기질환 이야기 보기



#### Blog

알레르기질환에 대해 궁금해하는 다양한 질문과  
전문의가 직접 답변한 해결방안들 보기



애나필락시스를 예방하자

애나필락시스

주의해요!

*caution*



강원도 Gangwondo Atopy Asthma  
아토피·천식교육정보센터

# 생활에서 주의할 점은?

## 외식할 때에는

- ✓ 어떤 식품을 섭취하면 안되는지 담당자에게 미리 알립니다.
- ✓ 성분이 불분명한 음식물을 섭취하지 않습니다.
- ✓ 식품리벨을 확인하도록 합니다.

## 학교에서



- ✓ 학기 초에 담임선생님과 보건교사, 체육교사, 영양교사에게 아나필락시스의 원인과 증상에 대하여 미리 알려드립니다.
- ✓ 식사나 간식 후, 운동 후, 약물 복용 후, 벌이나 곤충에 쏘인 후 아나필락시스가 잘 발생할 수 있음을 알고 주의합니다.
- ✓ 가능하면 보건실에 에피네프린을 비치합니다.
- ✓ 빨리 후송할 수 있는 가장 가까운 병의원을 미리 파악하여 응급시 바로 후송할 수 있도록 대비합니다.

# 생활에서 주의할 점은?

## 야외에서

- ☑ 벌독에 알레르기가 있다면 성묘나 야외 활동을 할 때 주의해야 합니다.
- ☑ 소매가 있는 옷을 입도록하며 향수나 강한 향의 스프레이, 밝은 옷은 벌레들을 유인할 수 있으므로 피해야 합니다.

## 여행을 할 때



- ☑ 여행계획을 전문의와 상담합니다.
- ☑ 에피네프린을 포함한 약물을 미리 준비합니다.
- ☑ 이동중(비행기, 자동차) 사용할 약물을 휴대합니다.
- ☑ 비행기를 이용하는 경우 항공사에 미리 알립니다.
- ☑ 목적지에서 이용할 수 있는 방법을 미리 알아둡니다.

# 생활에서 주의할 점은?

## 약물을 투여할 때

- 아나필락시스를 일으키는 약물의 이름을 메모해놓고 병의원에 서약을 처방받을 때 미리 알립니다.
- 새로운 약물이나 건강보조식품 등을 복용할 때는 성분을 확인하도록 합니다.

## 그 밖의 대비책

- 아나필락시스를 경험한 사람은 원인물질, 응급대처법이 표기된 카드나 목걸이, 팔찌를 착용하여 주변 사람들이 즉시 알 수 있도록 해야합니다.
- 에피네프린을 미리 준비해서 아나필락시스의 초기 증상이 나타나면 주사하도록 합니다.

강원도 아토피·천식교육정보센터

알레르기 걱정 없는  
밝고 건강한 길

# 알레르기 질환

## 더 자세히 알고싶다면?

강원도 아토피천식 교육정보센터

검색

알레르기질환 무료전문상담

99-9756

오피스시간

보통요일/공휴일 휴무 | 상담가능시간 : 09:00~18:00

### 알레르기질환에 대한 정확한 정보는

[www.gwallergy.or.kr](http://www.gwallergy.or.kr)



#### Youtube

유튜브에서 강원도 아토피천식 교육정보센터를 검색  
알บั้ม이 들려주는 알레르기질환 이야기 보기



#### Blog

알레르기질환에 대해 궁금해하는 다양한 질문과  
전문의가 직접 답변한 해결방안들 보기

